



# CANTI PER IL TEMPO DI QUARESIMA

## 1. ACCOGLI SIGNORE IL MIO GRIDO

Accogli, Signore, il mio grido, nel cuore ho cercato il tuo volto,  
quel volto non nascondermi, Signore.

Ricorda che sempre benigno tu fosti in passato con noi:  
Signore nostra vita e Redentore.

Con cuore pentito e sincero perdono imploriamo, Signore:  
perdona chi confessa il suo errore.

Con animo puro, Signore, veniamo a te, nostra salvezza:  
Gesù, che dai la vita ad ogni uomo.

## 2. AMATEVI FRATELLI

Amatevi, fratelli, come io ho amato voi! Avrete la mia gioia, che nessuno vi  
toglierà. **Avremo la sua gioia, che nessuno ci toglierà.**

Vivete insieme uniti, come il Padre è unito a me! Avrete la mia vita, se l'Amore  
sarà con voi! **Avremo la sua vita, se l'amore sarà con noi!**

Vi dico queste parole perché abbiate in voi la gioia! Sarete miei amici, se  
l'Amore sarà con voi! **Saremo suoi amici, se l'amore sarà con noi!**

### 3. ANIMA CHRISTI

**Anima Christi, santifica me  
Corpus Christi, salva me.  
Sanguis Christi, inebria me  
Aqua lateris Christi, lava me.**

Passio Christi, conforta me.  
O bone Iesu, exaudi me.  
Intra vulnera tua absconde me.

Ne permittas a te me separari.  
Ab hoste maligno defende me.  
In hora mortis meæ voca me.

Et iube me venire ad te,  
ut cum sanctis tuis laudem te  
per infinita sæcula sæculorum. Amen.

### 4. APRI LE TUE BRACCIA

Hai cercato la libertà lontano, hai trovato la noia e le catene,  
hai vagato senza via, solo, con la tua fame.

**Apri le tue braccia, corri incontro al Padre:  
oggi la sua casa sarà in festa per te.**

Se vorrai spezzare le catene, troverai la strada dell'amore,  
la tua gioia canterai: questa è libertà.

I tuoi occhi ricercano l'azzurro, c'è una casa che aspetta il tuo ritorno,  
e la pace tornerà: questa è libertà.

### 5. BEATI QUELLI CHE ASCOLTANO

**Beati quelli che ascoltano la parola di Dio e la vivono ogni giorno.**

La tua parola ha creato l'universo, tutta la terra ci parla di Te, Signore.

La tua parola si è fatta uno di noi, mostraci il tuo volto, Signore!

Tu sei il Cristo, la parola di Dio vivente, che oggi parla al mondo con la Chiesa.

## 6. BENEDICI IL SIGNORE

**Benedici il Signore, anima mia,  
quant'è in me benedica il suo nome;  
non dimenticherò tutti i suoi benefici,  
benedici il Signore, anima mia.**

Lui perdona tutte le tue colpe e ti salva dalla morte.  
Ti corona di grazia e ti sazia di beni nella tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia, con amore verso i poveri.  
Rivelò a Mosè le sue vie, ad Israele le sue grandi opere.

Il Signore è buono e pietoso, lento all'ira e grande nell'amor.  
Non conserva in eterno il suo sdegno e la sua ira verso i nostri peccati.

Come dista Oriente da Occidente allontana le tue colpe.  
Perché sa che di polvere siam tutti noi plasmati, come l'erba i nostri giorni.

## 7. CANONI DI TAIZÈ

- a. Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est
- b. Il Signore è la mia forza, e io spero in Lui. Il Signore è il Salvator. In lui confido, non ho timor; in lui confido, non ho timor.
- c. In manus tuas, Pater, commendo spiritum meum, In manus tuas, Pater, commendo spiritum meum.
- d. Crucem tuam adoramus Domine, Resurrectionem tuam laudamus Domine. Laudamus et glorificamus. Resurrectionem tuam laudamus Domine. Crucem tuam adoramus Domine, Resurrectionem tuam Laudamus Domine.

## **8. CHI CI SEPARERÀ?**

Chi ci separerà dal suo amore, la tribolazione, forse la spada?  
Né morte o vita ci separerà dall'amore in Cristo Signore.

Chi ci separerà dalla sua pace, la persecuzione, forse il dolore?  
Nessun potere ci separerà da Colui che è morto per noi.

Chi ci separerà dalla sua gioia, chi potrà strapparci il suo perdono?  
Nessuno al mondo ci allontanerà dalla vita in Cristo Signore.

## **9. CHI DI VOI**

**Chi di voi vorrà essere il più grande  
chi di voi vorrà essere il primo  
si faccia servo di tutti, servo di tutti.**

Il Figlio dell'uomo è venuto a servire  
a dare la vita, la vita per tutti.

Il Figlio dell'uomo è venuto a salvare  
a dare al mondo speranza e gioia.

Sarete beati se seguite il mio esempio  
e fate le cose che ho fatto per voi.

## **10. COME LA PIOGGIA E LA NEVE**

Come la pioggia e la neve  
scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare  
e far germogliare la terra;

Così ogni mia parola  
non ritornerà a me  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto  
ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola

## 11. DAMMI UN CUORE SIGNOR

**Dammi un cuore, Signor, grande per amare.**

**Dammi un core, Signor, pronto a lottare con te.**

L'uomo nuovo creato re della storia, costruttore di nuova umanità.

L'uomo nuovo che vive l'esistenza come un rischio che il mondo cambierà.

L'uomo nuovo che lotta con speranza, nella vita cerca verità.

L'uomo nuovo non stretto da catene, l'uomo libero che esige libertà.

L'uomo nuovo che più non vuol frontiere, né violenze in questa società.

L'uomo nuovo al fianco di chi soffre dividendo con lui il tetto e il pane.

## 12. DOV'È CARITÀ E AMORE

Ci ha riuniti tutti insieme Cristo amore: godiamo esultanti nel Signore.

Temiamo e amiamo il Dio vivente e amiamoci tra noi con cuore sincero.

Noi formiamo qui riuniti un solo corpo: evitiamo di dividerci tra noi. Via le lotte maligne, via le liti; e regni in mezzo a noi Cristo Dio.

Chi non ama resta sempre nella notte e dall'ombra della morte non risorge; ma se noi camminiamo nell'amore, noi saremo veri figli della luce.

Nell'amore di Colui che ci ha salvato, rinnovati dallo spirito del Padre, tutti insieme sentiamoci fratelli e la gioia diffondiamo sulla terra.

## 13. ECCO L'UOMO

Nella memoria di questa passione, noi ti chiediamo perdono, Signore, per ogni volta che abbiamo lasciato il tuo fratello soffrire da solo.

**Noi ti preghiamo, uomo della Croce,  
figlio e fratello, noi speriamo in te.**

**Noi ti preghiamo, uomo della Croce,  
figlio e fratello, noi speriamo in te.**

Nella memoria di questa tua morte noi ti chiediamo coraggio, Signore, per ogni volta che il dono d'amore ci chiederà di soffrire da soli.

Nella memoria dell'ultima cena noi spezzeremo di nuovo il tuo pane, ed ogni volta il tuo corpo donato sarà la nostra speranza di vita.

## 14. È GIUNTA L'ORA

È giunta l'ora, Padre per me ai miei amici ho detto che questa è la vita: conoscere te, e il Figlio tuo, Cristo Gesù!

Erano tuoi, li hai dati a me, ed ora sanno che torno a te, hanno creduto, conservali tu, nel tuo amore, nell'unità.

Tu mi hai mandato ai figli tuoi la tua parola è verità, e il loro cuore sia pieno di gioia: la gioia vera, che vien da te!

Io sono in loro e Tu in me: che sian perfetti nell'unità; e il mondo creda che Tu mi hai mandato, li hai amati come ami me.

## 15. IL MIO CUOR TI LODI

**Il mio cuor ti lodi o Signor,  
una lampada hai posto, una luce ai miei passi,  
la Parola Signor, la Parola Signor!**

È beato chi ti segue, o Signor.  
Con tutto il cuor amerò la Tua Parola,  
non mi abbandonar, Re di bontà.

## 16. IL SIGNORE È LA LUCE

Il Signore è la luce che vince la notte!

**Gloria, gloria, cantiamo al Signore!** (2 v.)

Il Signore è la vita che vince la morte!

Il Signore è la grazia che vince il peccato!

Il Signore è la gioia che vince l'angoscia!

Il Signore è la pace che vince la guerra!

## **17. IN TE LA NOSTRA GLORIA**

**In te la nostra gloria, o Croce del Signore,  
per te salvezza e vita nel sangue redentor.  
La Croce di Cristo è nostra gloria, salvezza e risurrezione.**

Dio ci sia propizio e ci benedica, e per noi illumini il suo volto.  
Sulla terra si conosca la tua via, la tua salvezza in tutte le nazioni.

Si rallegriano, esultino le genti, nella giustizia tu giudichi il mondo.  
Nella rettitudine tu giudichi i popoli, sulla terra governi le genti.

Città di Dio, loda il tuo Signore, egli solo è la tua liberazione.  
Canteremo l'amore del Signore, benedetta la Croce che ci salva.

Sia gloria al Padre onnipotente, al Figlio, Gesù Cristo, Signore,  
allo Spirito Santo, Amore, nei secoli dei secoli. Amen.

## **18. INNO SANTA MARIA DELLA CROCE**

**Della Chiesa madre santa Tu ascolta questa voce  
che T'invoca e Ti canta: "O Maria della Croce".**

Quando venne una donna dallo sposo qui colpita,  
le apparisti, o Madonna, per condurla alla Vita.

Come allora così adesso ogni pianto di dolore  
è di Cristo il grido stesso che ancor soffre, ama e muore.

Prima il Figlio, poi la donna hanno avuto Te vicina;  
ora affianca, o Madonna, questa Chiesa pellegrina.

## **19. IO CONFIDO IN TE**

**Non m'abbandonare, mio Signor, non mi lasciare, io confido in te. (2 v.)**

Tu sei un Dio fedele, Dio d'amore, tu mi puoi salvare, io confido in te.

Tu conosci il cuore di chi ti ama, tu lo puoi salvare, se confida in te

## 20. L'UOMO NUOVO

**Dammi un cuore, Signor, grande per amare!**  
**Dammi un cuor, Signor, pronto a lottare con te!**

L'uomo nuovo creatore della storia, costruttore di nuova umanità:  
l'uomo nuovo che vive l'esistenza come un rischio che il mondo cambierà.

L'uomo nuovo che lotta con speranza, nella vita cerca verità:  
l'uomo nuovo non stretto da catene, l'uomo libero che esige libertà.

L'uomo nuovo che più non vuol frontiere, né violenze in questa società:  
l'uomo nuovo al fianco di chi soffre, dividendo con lui il tetto e il pane.

## 21. LI AMÒ SINO ALLA FINE

E giunse la sera dell'ultima cena, in cui ti chinasti lavandoci i piedi.  
Poi ti donasti nel pane e nel vino, ci rivelasti l'amore del Padre.  
E noi stupiti a veder le tue mani piegate a servire,  
mentre il tuo sguardo diceva

**Non c'è amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici.**  
**Amate sino alla fine, fate questo in memoria di me. (2 v.)**

E fu pieno giorno lassù sul calvario, e noi ti vedemmo straziato sul legno.  
Tutto attirasti, elevato da terra, figli ci hai reso nel cuore trafitto.  
noi impauriti a veder le tue mani ferite d'amore,  
mentre il tuo sguardo diceva

E venne il mattino di grazia al sepolcro e fu grande gioia alla luce di Pasqua:  
“Dite ai fratelli che sono risorto! Lo Spirito Santo vi confermerà!”  
E noi, rinati, al veder le tue mani splendenti di luce,  
mentre il tuo sguardo diceva



## 22. MADONNA NERA

C'è una terra silenziosa dove ognuno vuol tornare  
una terra e un dolce volto con due segni di violenza:  
sguardo intenso e premuroso che ti chiede di affidare  
la tua vita e il tuo mondo in mano a Lei.

**Madonna, Madonna Nera, è dolce esser tuo figlio!  
Oh lascia, Madonna Nera, ch'io viva vicino a te.**

Lei ti calma e rasserena, lei ti libera dal male  
perché sempre ha un cuore grande per ciascuno dei suoi figli;  
Lei ti illumina il cammino se le offri un po' d'amore  
se ogni giorno parlerai a Lei così

## 23. NOSTRA GLORIA È LA CROCE DI CRISTO

**Nostra gloria è la croce di Cristo, in lei la vittoria;  
Il Signore è la nostra salvezza, la vita, la risurrezione.**

Non c'è amore più grande di chi dona la sua vita.  
O Croce tu doni la vita e splendi di gloria immortale.

O Albero della vita che ti innalzi come vessillo,  
tu guidaci verso la meta, o segno potente di grazia.

Ti insegni ogni sapienza e confondi ogni stoltezza;  
in te contempliamo l'amore, da te riceviamo la vita.

## 24. O CAPO INSANGUINATO

O capo insanguinato, trafitto dal dolor,  
di spine incoronato, offeso nell'onor.  
Tu doni a noi l'esempio d'immensa carità;  
l'affronto tristo ed empio più caro al cuor ti fa.

O capo insanguinato del mio Signor Gesù,  
o volto tanto amato, l'angoscia ti straziò.  
Costato lacerato, la colpa ti straziò.  
Amore crocifisso, in te salvezza avrò.

## 25. PANE DI VITA NUOVA

Pane di vita nuova  
Vero cibo dato agli uomini  
Nutrimento che sostiene il mondo  
Dono splendido di grazia

Tu sei sublime frutto  
Di quell'albero di vita  
Che Adamo non poté toccare  
Ora è in Cristo a noi donato

**Pane della vita**  
**Sangue di salvezza**  
**Vero corpo, vera bevanda**  
**Cibo di grazia per il mondo**

Sei l'agnello immolato  
Nel cui sangue è la salvezza  
Memoriale della vera Pasqua  
Della nuova alleanza

Manna che nel deserto  
Nutri il popolo in cammino  
Sei sostegno e forza nella prova  
Per la Chiesa in mezzo al mondo

Vino che ci dà gioia  
Che riscalda il nostro cuore  
Sei per noi il prezioso frutto  
Della vigna del Signore

Dalla vite ai tralci  
Scorre la vitale linfa  
Che ci dona la vita divina  
Scorre il sangue dell'amore

## 26. PAROLE DI VITA

Parole di vita abbiamo ascoltato e gesti d'amore vedemmo tra noi.  
La nostra speranza è un pane spezzato, la nostra certezza l'amore di Dio.

Il nostro trovarci attorno all'altare sia pegno per tutti di vita e d'amore.  
È dolce ascoltare il Padre che parla e dona ai suoi figli l'amore e la vita

Signore, mio Dio, che regni in eterno, è grande il tuo nome, la tua fedeltà!  
Narriamo i prodigi che tu hai compiuto, a te ogni lode su tutta la terra.

## 27. PASSA QUESTO MONDO

Noi annunciamo la parola eterna: Dio è amore.  
Questa è la voce che ha varcato i tempi: Dio è carità.

**Passa questo mondo, passano i secoli, solo chi ama non passerà mai.**

Dio è luce e in lui non c'è la notte: Dio è amore.  
Noi camminiamo lungo il suo sentiero: Dio è carità.

Noi ci amiamo perché lui ci ama: Dio è amore.  
Egli per primo diede a noi la vita: Dio è carità.

Giovani forti, avete vinto il male: Dio è amore.  
In voi dimora la parola eterna: Dio è carità.

## 28. PURIFICAMI O SIGNORE

**Purificami, o Signore: sarò più bianco della neve!**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore, nel tuo affetto cancella il mio peccato,  
e lavami da ogni mia colpa, purificami da ogni mio errore.

Il mio peccato io lo riconosco, il mio errore mi è sempre dinanzi:  
contro te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi io l'ho fatto.

Così sei giusto nel tuo parlare, e limpido nel tuo giudicare:  
ecco, malvagio sono nato, peccatore mi ha concepito mia madre.

Ecco, ti piace verità nell'intimo, e, nel profondo, mi insegni sapienza.  
Se mi purifichi con issopo sono limpido, se mi lavi sono più bianco della neve.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito fermo;  
non cacciarmi lontano dal tuo volto, non mi togliere il tuo Spirito di santità.

## 29. QUANDO VENNE LA SUA ORA

Quando venne la sua ora di passare dal mondo al Padre,  
volle amarci sino alla fine. Cristo, nostra vita

**Dà la vita solo chi muore,  
ama chi sa perdere;  
è Signore solo chi serve:  
farsi schiavo è libertà.**

Ha lavato le nostre piaghe, disprezzato e umiliato,  
fu respinto dalla sua gente Cristo il Salvatore.

Mi chiamate Rabbi e Signore: ho tracciato la vostra via.  
Annunciate in tutta la terra questa mia parola.

## 30. SE CONOSCESSI IL DONO DI DIO

Il Signore ci ha salvato dai nemici nel passaggio del Mar Rosso:  
l'acqua che ha travolto gli egiziani fu per noi la salvezza.

**Se conoscessi il dono di Dio,  
e chi è colui che ti chiede da bere,  
lo pregheresti tu stesso di darti  
quell'acqua viva che ti salverà!**

Eravamo prostrati nel deserto, consumati dalla sete:  
quando fu percossa la roccia, zampillò una sorgente.

Dalle mura del tempio di Dio sgorga un fiume d'acqua viva:  
tutto quello che l'acqua toccherà nascerà a nuova vita.

Venga a me chi ha sete e chi mi cerca, si disseti colui che in me crede:  
fiumi d'acqua viva scorreranno dal mio cuore trafitto.

Sulla Croce il Figlio di Dio fu trafitto da una lancia:  
dal cuore dell'agnello immolato scaturì sangue ed acqua.

Chi berrà l'acqua viva che io dono non avrà mai più sete in eterno:  
in lui diventerà una sorgente zampillante per sempre.

### **31. SE TU MI ACCOGLI**

Se tu mi accogli, Padre buono,  
prima che venga sera,  
se tu mi doni il tuo perdono,  
avrò la pace vera:  
ti chiamerò, mio Salvatore,  
e tornerò, Gesù, con te.

Se nell'angoscia più profonda,  
quando il nemico assale,  
se la tua grazia mi circonda,  
non temerò alcun male:  
t'invocherò, mio Redentore,  
e resterò sempre con te.

### **32. SEI L'AGNELLO**

Sei l'Agnello immolato per noi.  
Sei l'Agnello che perdona i peccati.  
Sei l'Agnello che ci dona la vita.  
Sei l'Agnello immolato.

Sei l'Agnello che risana i cuori.  
Sei l'Agnello che consuma i peccati.  
Sei l'Agnello che ci colma d'amore.  
Sei l'Agnello, il Salvatore.

### 33. SERVIRE È REGNARE

Guardiamo a te che sei  
Maestro e Signore  
chinato a terra stai  
ci mostri che l'amore  
è cingersi il grembiule  
sapersi inginocchiare  
ci insegni che amare  
è servire.

**Fa che impariamo, Signore da te  
che è più grande chi più sa servire,  
chi si abbassa e chi si sa piegare  
perché grande è soltanto l'amore.**

E ti vediamo poi  
Maestro e Signore  
che lavi i piedi a noi  
che siamo tue creature  
e cinto del grembiule  
che manto tuo regale  
ci insegni che servire  
è regnare.

### 34. SERVO PER AMORE

Una notte di sudore sulla barca in mezzo al mare  
e mentre il cielo s'imbianca già tu guardi le tue reti vuote.  
Ma la voce che ti chiama un altro mare ti mostrerà  
e sulle rive di ogni cuore le tue reti getterai.

**Offri la vita tua come Maria ai piedi della croce  
e sarai servo di ogni uomo,  
servo per amore, sacerdote per l'umanità.**

Avanzavi nel silenzio fra le lacrime e speravi  
che il seme sparso davanti a te cadesse sulla buona terra.  
Ora il cuore tuo è in festa perché il grano biondeggia ormai,  
è maturato sotto il sole, puoi deporlo nei granai.

### **35. SIGNORE ASCOLTA**

**Signore, ascolta, Padre, perdona! Fa' che vediamo il tuo amore!**

A te cantiamo, Redentore nostro, da te speriamo gioia di salvezza,  
fa' che troviamo grazia e perdono.

Ti confessiamo ogni nostra colpa, riconosciamo ogni nostro errore,  
e ti preghiamo: dona il tuo perdono.

O buon pastore, tu che dai la vita, Parola certa, roccia che non muta,  
perdona ancora con pietà infinita.

### **36. STABAT MATER**

Chiusa in un dolore atroce, stavi là sotto la Croce, dolce Madre di Gesù.

**Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore  
siano impresse nel mio cuore.**

Il tuo cuore desolato, fu in quell'ora trapassato, dallo strazio più crudel.

Quanto triste, quanto affranta, ti sentivi, o Madre santa, del divino salvator.

Con che spasimo piangevi, mentre trepida vedevi, il tuo Figlio nel dolor.

Se ti fossi stato accanto, forse non avrei pianto, o Madonna, anch'io con te?

Dopo averti contemplata, col tuo Figlio addolorata, quanta pena sento in cuor!

Santa Vergine, hai contato tutti i colpi del peccato, nelle piaghe di Gesù.

E vedesti il tuo Figliolo, così afflitto, così solo, dare l'ultimo respir.

Dolce Madre dell'amore fa' che il grande tuo dolore, io lo senta pure in me.

Fa' che il tuo materno affetto, per tuo Figlio benedetto, mi commuova e  
infiammi il cuor.

Le ferite che il peccato sul tuo corpo ha provocato siano impresse, o Madre, in  
me.

Del Figliolo tuo trafitto, per scontare il mio delitto, condivido ogni dolor.

Di dolori quale abisso, presso, o Madre, al crocifisso, voglio piangere con Te.

Con amor di figlio, voglio fare mio il tuo cordoglio, rimanere accanto a Te.

## **37. TI SEGUIRÒ**

**Ti seguirò**

**Ti seguirò, o Signore**

**E nella tua strada camminerò**

Ti seguirò

Nella via dell'amore

E donerò al mondo la vita

Ti seguirò

Nella via del dolore

E la tua croce ci salverà

Ti seguirò

Nella via della gioia

E la tua luce ci guiderà